

# LUBELSKIE DNI AUTYZMU

ZDROWIE  
psychiczne

## WARSZTATY W RAMACH LUBELSKICH DNI AUTYZMU W 2026 R.

Lp.	Organizator	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	Fundacja ALPHA ul. Cicha 10, 20-078 Lublin  Centrum Wsparcia Psychologicznego i Rozwoju - Abecadło Anny Prokopiak ul. Wojciechowska 3 20-704 Lublin	Warsztat: „Relacje, które mają znaczenie - wolontariat rówieśniczy w budowaniu więzi osób w spektrum autyzmu”.	23 kwietnia 2026 r.	11.00-12.30	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 213, II piętro
2.	Niepubliczne Przedszkole Artystyczne „Słonecznik” ul. Jana Sawy 3 20-632 Lublin	Warsztat dla rodziców „Neuroróżnorodność - jak odkrywać mocne strony Dziecka”. Celem warsztatu jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie rozumienia neuroróżnorodności oraz rozpoznawania, wspierania i rozwijania mocnych stron dziecka w codziennym funkcjonowaniu, budowaniu jego poczucia wartości.	23 kwietnia 2026 r.	10.00-11.30	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin, sala Urban Lab, parter
3.	Środowiskowy Dom Samopomocy „Mozaika” w Lublinie ul. Zbożowa 22a 20-827 Lublin	„Wiosenne inspiracje” - warsztaty plastyczno-ruchowe. Jak budować pozytywny obraz samego siebie i rozwijać własne możliwości?	24 kwietnia 2026 r.	9.30-10.30	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin, sala Urban Lab, parter
		Zajęcia warsztatowe prezentujące możliwości komunikacji alternatywnej dla osób niewerbalnych oraz neurorehabilitacji z wykorzystaniem Cyber-Oka (C-Eye).	24 kwietnia 2026 r.	10.45-11.30	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin, sala Urban Lab, parter
4.	Niepubliczne Przedszkole Specjalne "Tajemniczy Ogród" ul. Kiwerskiego 3 20-240 Lublin ul. Kustronia 2/2b 20-241 Lublin	"Świat dźwięków dziecka w spektrum" - warsztaty muzyczne (a właściwie dźwiękowe) pełne inspiracji dla rodziców. Jak za pomocą muzyki komunikować się z dzieckiem? Z czego skorzystać, muzykując z dzieckiem (a co na pewno mamy w domu). Jak używać swojego głosu - pierwszego instrumentu, który mamy zawsze ze sobą?	24 kwietnia 2026 r.	10.00-11.00	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		"Świat zmysłów" - stymulacja wielozmysłowa (tory przeszkód, odkrywanie zapachów i faktur), uwrażliwianie na otaczające nas bodźce zmysłowe.	24 kwietnia 2026 r.	11.15-12.15	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro

# LUBELSKIE DNI AUTYZMU

ZDROWIE  
psychiczne

Lp.	Organizator	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
5.	Uniwersytet Marii-Curie Skłodowskiej w Lublinie Akademickie Centrum Wsparcia ul. Głęboka 45 20-612 Lublin	<b>Cień traumy: Autyzm a PTSD – kluczowe aspekty</b> (objawy PTSD i spektrum autyzmu, czy osoby w spektrum są bardziej podatne na doświadczenie traumy?).	23 kwietnia 2026 r.	9.00-9.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		<b>Pomoce dydaktyczne dla dzieci z diagnozą spektrum autyzmu.</b> Warsztat dotyczący wyboru zabawek, książek i innych pomocy dydaktycznych dostosowanych do potrzeb dzieci w różnym wieku z diagnozą spektrum autyzmu).	23 kwietnia 2026 r.	10.00-10.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		<b>Ten sam objaw, różne mechanizmy – transdiagnostyczne spojrzenie na lęk i przeciążenie w ASD</b> (kwestia ataków paniki i meltdownów; kwestie terapii zaburzeń lękowych zgodnie z CBT w kontekście ASD).	23 kwietnia 2026 r.	11.00-11.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		<b>Metody pracy z dzieckiem w spektrum autyzmu.</b> Warsztat na temat dostosowania metod pracy do indywidualnych potrzeb edukacyjnych.	23 kwietnia 2026 r.	12.00-12.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		<b>Wspieranie rozwoju emocjonalnego osób obcojęzycznych w spektrum autyzmu</b> (rozwój emocjonalny u osób z diagnozą ASD, wspieranie rozwoju emocjonalnego u osób posługujących się językiem obcym).	23 kwietnia 2026 r.	13.00-13.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro
		<b>Diagnoza różnicowa spektrum autyzmu.</b> Narzędzia i metody stosowane w diagnozie.	23 kwietnia 2026 r.	14.00-14.45	Urząd Miasta Lublin ul. Spokojna 2, Lublin sala konferencyjna nr 252, II piętro

